

出会い

ふれあい

笑顔
いっぱい

医療生協
ケアステーション うらしん



 医療生協さいたま

ケアステーション うらしん デイサービス

通所介護・予防通所介護

私たちうらしんデイサービスでは、

- ① 身体機能の向上を第一に取り組んでいます。
- ② レクリエーションもたくさん！体を動かすことも、楽しむことも出来、充実した一日を過ごせます。
- ③ 同事業所の居宅介護支援事業所・訪問看護・訪問介護はもちろん、近隣の浦和民主診療所とも連携しています。

高齢者の皆さまがご自宅で一日でも長く、
よりよく生活できるよう、支えてまいります。

うらしん デイサービス の1日

見学はいつでもどうぞ！
お待ちしております

来所後すぐに体温・
血圧を測り、
体調を伺います。



機能訓練(体操・リハビリ).....

うらしんデイサービスで、特に力を入れているものの一つが機能訓練です。体を動かす時間をなるべく多く取り、利用者様の身体能力や生活に対する目標に合わせた体操やリハビリを提供しています。

●椅子体操・マット体操・セラバンド体操・日常生活動作体操(棒・転倒予防・下半身引きしめ)・立ち上がり体操

●個別リハビリ

平行棒内歩行・階段昇降・屋外歩行・ストレッチ・エアロバイク・ペダルこぎ・上肢機能向上訓練ほか

※セラピスト・機能訓練指導員が指導します。



レクリエーション・イベント.....

機能向上や認知症予防などの訓練を兼ねたゲームを行います。パターゴルフやダーツ、サッカーなど体を動かすものや、言葉遊びや思い出話での脳トレなど、多種多様なものを提供しています。

また、ボランティアさんの歌の会や、季節の行事などイベントもあります。



午前

昼

午後

夕方

入浴.....

個別浴槽(深・浅の2台)と機械浴槽1台があります。車イスの方や歩行が不安な方も、快適で安全な入浴ができます。



個別浴槽2台



機械浴槽

手作業.....



折り紙、ちぎり絵、塗り絵など手指の機能訓練も兼ねた様々な企画や脳トレプリントなどを、毎月ご用意しています。利用者様それぞれの得意なこと、できる範囲を考慮しておすすめしています。



昼食.....



栄養バランスを考えたメニューを、毎日厨房で手作りしています。お楽しみ季節のメニューや行事食・郷土食も毎月ありますよ。

- 刻み・おかゆ・ミキサー食も対応します。
- 薬の関係などで食べられない食材の場合は、代替食をご用意します。
- 当日の体調に応じて、形状や量の変更も可能です。
- 午後のおやつもあります。

クラブ活動.....

午後は日によって様々な文化・創作活動があります。皆さんの手指の運動や、生きがい作りになっています。 ※参加は任意、材料代として別途参加費が必要な場合があります。

- 俳句(第3水曜)
- ハーモニカ(隔週水・金曜)
- 藤編み(毎週木曜)
- 書道(不定期)
- 絵手紙(不定期)
- 民謡(隔週金曜)



送迎.....



- ワゴン車3台・普通車1台
 - 車イスのまま乗車可能です
 - ご帰宅の時間帯は、早(15時~16時台)・通常(17時台)・遅(18時台)になります。
- ※朝のお迎え・夕方の帰りの時間は、ご家族様の都合に合わせてもできます。ご相談ください。

ご利用について



- 定員 34名
- サービス提供時間 9:00~18:00
- 休業日 毎週日曜および年末年始
- 設備 静養室(ベッド3台・折りたたみベッド3台)、浴室(個別浴槽2台・機械浴槽1台)、脱衣室、トイレ(通常洋式2室・車イス対応2室)、厨房
- 各種加算対応
(栄養スクリーニング・口腔機能向上・認知症)
※詳しくはお問い合わせください。
- 医療ケア(酸素吸入・経管栄養・胃ろう・喀痰吸引・血糖値測定およびインスリン注射・尿管カテーテル挿入中・ストーマ 等)の方、ご相談ください。



静養室



トイレ(車イス対応)



口腔機能向上加算



事業者番号.1176505335

ケアステーション うらしん デイサービス

〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和3-10-4
(COOP未来館1階)

電話.048-825-1781
FAX.048-827-0866

※同事業所であるケアステーションうらしん居宅介護支援、訪問看護
および訪問介護の事務所とは、所在地が異なります。