

6月 診療体制

予約に関するお問い合わせは 8:30~19:30 となります。

※予約診療となります。新患・急患の方もまずはお電話ください。〈外来〉832-6172 〈健診〉832-6182

			月	火	水	木	金	土
外来	午前 受付 8:15~12:30 診療開始 8:40~	1 診	肥 田	肥 田	肥 田	吉 野	肥 田	〈第1〉 肥 田
		2 診	須 藤	岩 本	下 川	松 永	★坂 下	〈第2〉 ★高澤
		3 診	滝 沢	★松 岡	佐 藤	滝 沢		〈第3〉 肥 田 西 巻
		胃カメラ	大 石	★小 野(未)	大 石	古 畑 〈第2・4〉	★小 野(未)	〈第4〉 ★高澤
		食事・運動指導	木 村	木 村	本 田	木 村〈第1・3〉 本 田〈第2・4〉	本 田	受付 8:15~11:30 診療開始 8:40~
	午後 専門外来	内科予約	肥 田	★小 野(未) 〈第2・3・4〉	下 川			休 診
		糖尿病		平 山		保 川	★坂 下	
もの忘れ				佐 藤〈第1・3〉	佐 藤〈第2・4〉			
夜 間	受付 17:00~19:30 診療開始 18:00~	担当医	大久保	担当医	松 永 保 川 〈第2・4〉			
往 診	午 前		佐 藤				休 診	
	午 後		吉 野 佐 藤	岩 本	肥 田 須 藤	吉 野 松 永		★松 岡
健 診	午 前 健診診察	佐 藤	担当医	須 藤	佐 藤	★松 岡	担当医	
	午 後 健診結果返し	須 藤	佐 藤	佐 藤 〈第2〉	佐 藤 〈第3〉		休 診	

※時間外で急用の方は、診療所代表電話でご案内する番号にご連絡ください。 ★印は女性医師です。

「うらしんばんバス」時刻表

ケアステーションうらしんばん 3丁目 (旧浦診) → 高橋歯科付近 (旧ミス歯科埼玉信用金庫うら) → 浦和橋 (介護ショップ どんぐり前) → 北浦和西口 (かたおか煎餅屋さんそば) → 診療所 (5丁目)

診療所のバスに手を挙げてお知らせください。

ケアステーションうらしんばの「うらしんばんバス」発着場所

北浦和西口の「うらしんばんバス」発着場所

診療所行きのときは

お帰りのときは

※土曜日の運行はありません。

埼玉協同病院～浦和民主診療所連絡バス運行のお知らせ

※浦和民主診療所から発車する9:05便は生協歯科に停車しません。協同病院から発車する便は、生協歯科を経由しませんのでご注意ください。
発車時間は右記の通りです。(3丁目の旧診療所には停まりません。)

	診療所発	生協歯科発
朝	9:05	
昼	12:35	13:05
夕	15:45	16:15

※平日のみ、土曜日は運行しません。

埼玉協同病院

浦和民主診療所

……… 広がる安心・健康づくりのセンター ………

うらしんばんより

2025年 6 月号

医療生協さいたま 浦和民主診療所
〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-10-7
TEL.048-832-6172 FAX.048-832-8984
ホームページ <http://www.urasin.org/>
E-mail urawaminnsinn@mcp-saitama.or.jp

2024年度フードパントリー報告

フードパントリーとは、経済的に困難な状況にある方に対し、無料で食品や日用品を配布する活動です。
浦和民主診療所では2024年度、組合員や地域のご支援者の協力を得て、6月・9月・12月・3月の計4回のフードパントリーを行うことができました。家庭の事情や経済的困難に直面している方々が、少しでも安心して日々を過ごせるよう、延べ130世帯265人への食料・日用品の配布を行いました。
配布物資の確保に協力してくださった埼玉フードバンク様や組合員の皆様、またボランティアとして活動を支えてくださった方々の存在は活動の大きな支えとなりました。心より感謝申し上げます。
フードパントリーの目的は、単に食品を配布するにとどまらず、地域のつながりを強めることや孤立しがちな人々との接点を作ることにあります。食材支援を通じて必要な福祉制度の案内や生活相談につなげることも意識されており、浦和民主診療所でも「生活と健康を守る会」のご協力をいただき、生活相談や当診療所看護師による健康相談を行っています。
近年の物価高騰などよりフードパントリーの需要はますます高まっています。今後の持続的な運営のためには、安定した食材の確保や行政との連携、ボランティアの確保、また支援が必要な方々への情報の届き方など改善すべき点があります。連携の輪を広げながら、より多くの方に必要な支援を届けられるよう努めてまいりますので引き続き協力をお願いいたします。(医事課：木邨)

《健康相談・生活相談 同時開催》

フードパントリーを開催します。

6月28日(土) 12:00~13:00

お申込制

場 所

お 申 込

●当日は

浦和民主診療所 3階

食品をご希望の方は、6月24日(火)までにご連絡ください。
受付時間▶月~金9:00~16:00

*可能な限りエコバッグをご持参ください。
*混雑緩和のため少人数でお越しください。

【お申込・お問合せ】浦和民主診療所 ☎048(832)6156 (担当:まちづくりコーディネーター)

フードパントリーとは、使い切れない未使用食品を持ち寄り、食を必要としている方々に無料でお配りするための地域拠点です。

正面玄関の開錠時間および受付開始時間変更のお知らせ

2025年7月1日より、正面玄関の開錠時間および受付開始時間を右記に変更いたします。

開錠時間

受付開始時間

現在8:00 → 8:15へ変更

現在8:15 → 8:20へ変更

ご理解とご協力をお願いいたします。
浦和民主診療所 所長

4

1

健康診断は 早めがおすすめ です!

さいたま市特定健診、がん検診が4月27日から始まりました。年に一度は病気の予防、早期発見のために、健康診断の受診をおすすめします。特定健診と一緒に、がん検診(下記)の受診をおすすめしています。ご予約の際にご希望のがん検診をお知らせください。

社会保険に加入されている方、被扶養者の方対象の健康診断も実施しております。ご加入の健康保険組合によって健診内容が異なります。詳細は健診課へお問い合わせください。

また、一部健保のWEB予約と、すべての事業所健診を対象にWEB問診が今年度よりスタートしました。ぜひご利用ください。ご予約は2ヶ月前の月末分までおとりできます。8月頃までは比較的予約が取りやすいのでおすすめです! (健診事務：村崎 はるか)



■さいたま市国保特定健診…料金無料

- 身長 ●体重 ●血圧 ●腹囲 ●診察 ●尿検査
- 血液検査【脂質・肝機能・血糖・腎機能・貧血】※貧血は40～74歳対象
- 心電図 ※40～74歳対象



■さいたま市個別(がん)検診ご案内…70歳以上無料 健診に追加や、単独でも実施できます。 ※非課税世帯の方は、さいたま市発行の「無料券」ご持参で健診料金が無料になります。詳しくは、お住いの区の保健センターへお問い合わせください。

検 診 項 目		対 象 者 (年齢は2025年3月31日時点の年齢)	自己負担金 (70歳～は無料)
胃がん検診(胃レントゲン又は胃カメラ)		40歳以上	1,000円
大腸がん検診(便潜血2日法)		40歳以上	400円
肺がん検診 ※65歳以上無料	(肺レントゲン)	40歳以上	600円
	(肺レントゲン+喀痰)	40歳以上のタバコを多く吸われる方 (基準あり)、痰に血が混じる方	900円
前立腺がん検診(血液検査)		50歳以上80歳までの男性 ※前年度未受診の方	600円
乳がん検診(マンモグラフィー+視触診)		40歳以上女性 ※前年度未受診の方	1,000円
骨粗しょう症検診(手レントゲン)		40・45・50歳以上80歳以下の女性 ※前年度未受診の方	400円
肝炎ウイルス検査(HBs抗原、HCV抗体)		40歳、41歳以上の過去未受診者	無 料
女性のヘルスチェック		18歳～ 39歳の女性	無 料



ご予約、お問い合わせは **048-832-6182**(健康診断直通)
またはメールにて➡



医療生協オプション検診ご案内

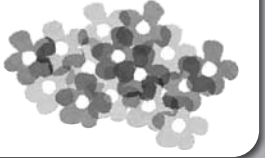
健康診断コースに含まれない項目を実施できます。健診当日の加入でも組合価格でご利用いただけます。ぜひご利用ください。※事前にご予約をお願いします。

オプション項目	税込価格 (組合員)	税込価格 (未組合員)	内容など
腹部エコー検診	4,950円	6,600円	超音波によって、肝臓や胆のう、腎臓、脾臓などを調べる検査です。
頸部エコー検診	3,850円	5,500円	頸部の動脈の壁の状態や厚さを測り、動脈硬化の程度を調べる検査です。
胃透視検診	11,000円	14,300円	バリウムを飲み、食道、胃、十二指腸内を調べます。胃がんの原因となるピロリ菌の早期発見ができます。
乳がん検診(触診無し)	5,500円	7,150円	マンモグラフィー検査です。女性技師が対応します。
骨粗しょう症検診	1,650円	3,300円	骨塩定量を調べます。さいたま市骨粗しょう症検診対象外の方へおすすめです。
前立腺がん検診	2,750円	4,400円	血液検査で前立腺がんを調べます。
ABI(血管年齢)	2,200円	3,850円	足首と上腕の血圧比を測り、狭窄や閉塞を調べます。
ファットスキャン	3,850円	5,500円	内臓脂肪CTスキャン。内臓の脂肪を測定します。
胸部CT	8,800円	11,000円	胸部X線では発見できない小さな早期がんなどの発見につながります。
健康づくりセット 【組合員のみ】	3,146円	—	眼底・心電図・貧血(血液検査) さいたま市後期高齢健診に追加での実施お勧めです。

お世話になりました。(異動のごあいさつ) 前事務長 山口 晶乃

この度、5月11日付けで医療生協さいたま本部・けんこう文化部へ着任することになりました。2020年の4月に浦和民主診療所に着任した当時は、新型コロナウイルス対応に右往左往した日々が続きました。これまで経験のない判断の連続でしたが、何があっても、患者の不利益にならないか、職員は守れているかを軸に考えてきました。いたらない点は多々ありましたが、頼もしい職員達に支えてもらい何とかやってこられました。また60周年という節目に「浦診生誕60祭」～つなぐ想い未来へ～と題した式典を行うこともできました。

2025年は国際世界協同組合年です。浦診で学んだ生協の価値や役割をけんこう文化部から様々なスタイルで発信していきたいと考えています。これまでありがとうございました。



よろしくお願いします。(着任のごあいさつ) 新事務長 松林 由紀子

5/11付でおおみや診療所から浦和民主診療所に異動してきました松林と申します。浦和民主診療所での勤務は初めてです。中学生までこの浦和で過ごしましたので、生まれ育った地域で仕事ができることが懐かしくまたうれしく思っております。おおみやと比べてうらしんは規模が大きく、患者数、職員数も多いので正直戸惑っている状態です。業務に慣れるまでしばらくはご迷惑をおかけすること多いかと思いますが、おおみや診療所で学んだことを生かして、努力していく所存です。これからどうぞよろしくお願いいたします。