



広がる安心・健康づくりのセンター

なつつばき



2025

7



医療生協さいたま
浦和民主診療所だより



国際協同組合年

医療生協さいたまは
2025国際協同組合年に
賛同しています



带状疱疹の予防接種始まりました!

2025年4月よりさいたま市で带状疱疹ワクチンの定期予防接種・任意予防接種の一部助成が始まりました。带状疱疹ワクチンは2種類あります。接種回数、接種方法、副反応などが異なりますが、いずれのワクチンも、带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

接種対象者：接種時点でさいたま市に住民登録があり、50歳以上の方。

接種期間：令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

	生ワクチン	組み換え(不活化)ワクチン
接種回数	1回	2回
個人負担金	5,000円	18,200円 ※1回分の負担額



今年度(学年)年齢が65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上の方で、次の①～③のいずれかに該当する方は、事前に証明書類を医療機関の窓口に提示することで個人負担金が免除されます。

①生活保護世帯の方 ②中国残留邦人等支援給付制度の受給者の方 ③市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の方

※接種後の個人負担金の返金はできません。

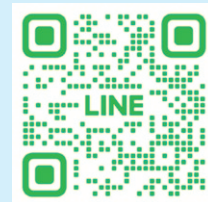
申し込みは、電話もしくは診療所窓口で受け付けています。TEL：048-832-6172

うらしんだよりをリニューアルしました

長い歴史をもつ「うらしんだより」ですが、今月号よりA4両面カラーにリニューアルしました。リニューアルに合わせて、浦和民主診療所のシンボルツリーである「なつつばき」にタイトルを変更しました。19年前北浦和5丁目に移転した際になつつばきを植樹し、ともに歩んできました。

これからも「なつつばき」を通して、情報をわかりやすくお伝えすることを目指し、内容を充実してまいります。なお、ホームページやLINEでも最新の情報を配信しています。LINEでは急な代診やワクチン予約の案内など、外来診療や健康診断の情報を配信しています。QRコードよりLINEのお友達登録をよろしくお願いいたします。

LINEのアプリを開いていただき、この「友達追加」の「QRコード」から読み取りしてください。



お知らせ

- 7月1日から浦和民主診療所正面玄関の開錠時間および受付開始時間が変わります。
☐開錠時間8：15へ変更 ☐受付開始時間8：20へ変更 ご理解ご協力をお願いいたします。
- 7月20日からケアステーションうらしん 訪問看護・居宅介護支援事業所の住所・電話番号が変わります。
【新住所】……さいたま市浦和区北浦和3-10-4 よろしくお願いいたします。
【新電話番号】 訪問看護：048-762-3011 居宅介護支援：048-711-8755

6.8 オール埼玉総行動に 参加しました

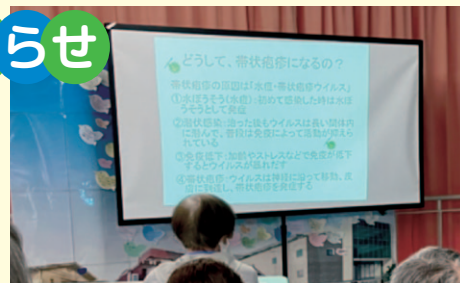
当日は4300人が北浦和公園に集まりました。「戦争させない」「9条こわすな」を訴え、パレードに参加しました。



ワクチン学習会のお知らせ

5/30(金)「带状疱疹ワクチンと肺炎球菌ワクチン接種について学ぼう」学習会が27名参加で開催されました。

第2回目は7/25(金)開催予定です。ワクチンのことを詳しく知りたい方は、ぜひご参加ください。当日、薬剤師がご質問にお答えいたします。



第1回目学習会の様子

「带状疱疹ワクチンと肺炎球菌ワクチン接種について学ぼう(第2回)」

日 時: 7月25日(金) 14:30~15:30(予定)

場 所: 浦和民主診療所4階多目的ホール

講 師: 浦和民主診療所薬剤師

参加費: 無料 誰でも参加できます



— 参加申込先 —

電話: 048-832-6156

浦和民主診療所

まちづくりコーディネーター
茂木(もてぎ)

7月の診療体制

※予約診療となります。新患・急患の方もまずはお電話ください。〈外来〉832-6172 〈健診〉832-6182

診療時間			月	火	水	木	金	土
外 来	午前 受付 8:20~ 12:30 診療開始 8:40~	1 診	肥 田	肥 田	肥 田	吉 野	肥 田	〈第1〉肥田・西巻
		2 診	須 藤	岩 本	担当医	松 永	★坂 下	〈第2〉★高澤
		3 診	滝 沢	★松 岡	佐 藤	滝 沢	影 浦	〈第3〉肥田・西巻
		胃力メラ	大 石	★小 野(未)	大 石	古 畑(第2・4)	★小 野(未)	〈第4〉★高澤
		食事・ 運動始動	木 村	木 村	本 田	木 村(第1・3) 本 田(第2・4)	本 田	受付8:20~11:30 診療開始 8:40~
	午後 専門外来	内科予約	肥 田	★小 野(未) 〈第2・4〉	担当医			休 診
		糖尿病		平 山		保 川	★坂 下	
		もの忘れ			佐 藤(第1・3)	佐 藤(第2・4)		
夜間 受付17:00~19:30 診療開始 18:00~		担当医	大久保	担当医	松 永 保 川(第2・4)			
往 診	午前		佐 藤				休 診	
	午後	吉 野 佐 藤	岩 本	肥 田 須 藤	吉 野 松 永	★松 岡 影 浦		
健 診	午前 健診診察	佐 藤	担当医	須 藤	佐 藤	★松 岡	担当医	
	午後 健診結果返し	須 藤	佐 藤	佐 藤(第2・4)	佐 藤(第3)		休 診	

★印は女性医師です。

※予約に関するお問い合わせ時間は
8:30~19:30 となります。

日曜祝日休診

※時間外で急用の方は、診療所代表電話で
ご案内する番号にご連絡ください。

埼玉協同病院～浦和民主診療所 連絡バス運行のお知らせ

※浦和民主診療所から発車する9:05便は
生協歯科に停車しません。協同病院から
発車する便は、生協歯科を経由しません
のでご注意ください。

発車時間は下記の通りです。
(3丁目の旧診療所には停まりません。)

※平日のみ、土曜日は運行しません。

	診療所発	生協歯科発
朝	9:05	
昼	12:35	13:05
夕	15:45	16:15

埼玉協同病院

「うらしんバス」時刻表 診療所のバスに手を挙げてお知らせください。



医療生協さいたま 浦和民主診療所
〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-10-7
ホームページ <http://www.urasin.org/>
E-mail urawaminnsinn@mcp-saitama.or.jp

TEL.048-832-6172
FAX.048-832-8984



LINE



浦和民主診療所
ホームページ