



骨粗しょう症検査を受けてみませんか？

骨粗しょう症とは骨がもろくなり、骨折が起きやすい状態、もしくは骨折が既に起きている疾患です。

初期は無症状ですが、背中や腰が痛む、背中や腰が曲がってくる、身長が縮む、といった初期の症状を経て、咳やくしゃみ等の軽い衝撃でも骨折してしまい、寝たきり、要介護へと繋がるリスクがあります。

60歳代女性の約5人に1人が骨粗しょう症といわれています。男性よりも2~3倍多いです。70歳代の女性では約3人に1人が骨粗しょう症といわれています。(骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2015年度より)

高齢の女性に特に骨粗しょう症が多いのは閉経によって、女性ホルモンが減少する影響といわれています。

骨粗しょう症は健診での早期発見が大切です。特に50歳を過ぎた女性は1年に1回検査を受けておくことが望ましいです。男性でも50歳を過ぎたら1回は検査をしておいたほうがよいでしょう。



当診療所でも検査、治療が可能です。骨粗しょう症の検査をぜひ受けてみてください！



健診	条件	費用
さいたま市個別健診 (骨粗しょう症)	・40歳、45歳の女性 ・50歳以上80歳以下の女性 かつ前年度未受診者	400円 (70歳以上無料)
健診	条件	費用
医療生協オプション健診 (骨密度検査)	希望者(組合員)	1,650円
	希望者(未組合員)	3,300円

お知らせ

●インフルエンザワクチン、コロナワクチン 定期予防接種のお知らせ

接種期間：2025年10月1日～2026年1月31日

※ご予約は、お電話または診察時に窓口にお声かけください。
LINE、ホームページからもご予約いただけます。

費用	さいたま市在住の65歳以上の方 60歳以上、65歳未満で厚生労働省が定める障害を有する方 (市外の方はお住いの自治体にお問合せください)	左記対象外の方	
		組合員	未組合員
インフルエンザワクチン	1,600円	3,740円	5,500円
コロナワクチン	12,100円	15,500円	19,500円

●健康フェスタinさいたまスーパーアリーナ 日時：2025年10月5日(日) 10:00~15:00

■ 場 所：さいたまスーパーアリーナ イベント広場

『来てよかった!』がきっと見つかる健康フェスタ。ワクワク企画盛りだくさんです!

●生協強化月間が始まります。期間：10月1日～11月30日

5,000円以上の加入・増資で「防災グッズ」プレゼント。年1回の増資を是非よろしくお願ひします。

9月にCTと胃カメラの機械が新しくなりました。皆様の出資金が活かされています。

ありがとうございます。



80列CT装置

看護師・保健師による 健康相談受け付けています

「最近、物忘れが増えた」「血圧が高くて不安」など受診するほどでもないかなと思われることでもお気軽にご相談ください。また、「身体が辛いけどお金がなくて病院に行けない」そんな方は無料定額診療の相談もお受けいたします。

まずはお電話でご相談ください。お急ぎでないときは午後のほうが比較的ゆっくりお話しできます。



048-832-6172 (看護長：藤澤)

2025年9月から 上木崎・瀬ヶ崎行き運行開始しました。

上木崎・瀬ヶ崎行き		<第1便>	<第2便>
1	浦和民主診療所 発	8:15	11:25
2	コープ上木崎店	8:30	11:35
3	大東小学校前	8:38	11:43
4	浦和民主診療所 着	8:55	12:05

連絡便のご利用に関するお願い

- 平日(月)(水)(木)(金)の運行となります(火)(土)は運行していません
- 乗車可能人数は4名となります
- 時刻表の場所以外には停車しません
- 天候や交通事情により予定時刻より遅れる場合がございます
- ご不明な点は職員までお声かけ下さい



↑「この車で運行します」

10月の診療体制

※予約診療となります。新患・急患の方もまずはお電話ください。〈外来〉832-6172 〈健診〉832-6182

診療時間		月	火	水	木	金	土	
外来	午前 受付 8:20~ 12:30 診療開始 8:40~	1診	肥田	肥田	肥田	吉野	肥田	〈第1〉担当医・西巻 〈第2〉★高澤 〈第3〉担当医・西巻 〈第4〉★高澤 受付8:20~11:30 診療開始 8:40~ (第2・4)胃力メラ
		2診	★野牛	岩本	池田	松永	★坂下	
		3診	滝沢	★松岡	佐藤	滝沢	影浦	
		胃力メラ	大石	★小野(未)	大石	古畑(第2・4)	★小野(未)	
		食生活相談	火・水・第4木・金					
午後 専門外来 診療開始 14:00~	内科予約	吉野		池田			休診	
	糖尿病		平山		保川	★坂下		
	もの忘れ			佐藤(第1・3)	佐藤(第2・4)			
夜間 受付 17:00~19:30 診療開始 18:00~	担当医			鷲尾 大久保(第1・3)	松永 保川(第2・4)			
往診	午前		佐藤				休診	
	午後	★野牛 佐藤	岩本	吉野 須藤	吉野 松永	★松岡 影浦		
健診	午前 健診診察	佐藤	担当医	須藤	佐藤	★松岡	担当医	
	午後 健診結果返し	須藤	佐藤	佐藤(第2・4)	佐藤(第3)		休診	

★印は女性医師です。

※予約に関するお問い合わせは診療時間内をお願いします。

日曜祝日・年末年始 休診

※時間外で急用の方は、診療所代表電話でご案内する番号にご連絡ください。

禁煙外来を

実施しています。
お気軽にお問い合わせください。



さいたま市もの忘れ検診を

受けましょう。
対象者：65歳以上の市民の方で、認知症の診断を受けたことがない方



医療生協さいたま

浦和民主診療所

〒330-0074

さいたま市浦和区北浦和5-10-7

ホームページ <http://www.urasin.org/>

E-mail urawaminnsinn@mcp-saitama.or.jp

TEL.048-832-6172

FAX.048-832-8984



LINE



浦和民主診療所
ホームページ

「うらしんバス」時刻表 診療所のバスに手を挙げてお知らせください。

ケアステーションうらしん
3丁目 (旧浦和診療所)

高橋歯科付近
(旧ミス歯科埼玉信用金庫うら)

浦和橋
(介護ショップ
どんぐり前)

北浦和西口
(かたおか煎餅屋さんそば)

診療所
(5丁目)

ケアステーションうらしんの「うらしんバス」発着場所

診療所行きのときは

ケアステーションうらしん発	北浦和西口発	診療所着
8:15	8:25	8:30
8:45	8:55	9:00
9:15	9:25	9:30
10:00	10:10	10:15
10:30	10:40	10:45
11:00	11:10	11:15
11:45	11:55	12:00
12:15	12:25	12:30
12:45	12:55	13:00

お帰りのときは

診療所発
8:30
9:00
9:45
10:15
10:45
11:30
12:00
12:30
13:20

北浦和西口の「うらしんバス」発着場所

※土曜日の運行はありません。