



医療生協さいたま 浦和民主診療所だより

なつづばき

広がる安心・健康づくりのセンター

2026
1



2026年 あけましておめでとうございます

旧年中は当診療所の診療にご理解とご支援を賜り、心より御礼申し上げます。昨年度は診療所の開設60周年を皆さまと共に祝いできましたこと、大変うれしく、また心強く感じております。長きにわたり地域に根ざした診療を続けてこられたのも、皆さまの温かいご支援の賜物と深く感謝申し上げます。

本年度は、次の世代へとバトンを渡しながら、新しい体制づくりを進めてまいります。これまで培ってきた信頼と経験を大切にしつつ、新しい世代の力を活かし、より良い地域医療を提供できるよう努めてまいります。社会全体では高齢者人口が増大し、就労人口が減少していくなかで介護のニーズがますます高まっております。私たちはこの現実を真摯に受けとめ、電子カルテ更新など診療体制の整備を進めながら、診療内容の充実を図りつつ高齢者をはじめ地域の皆さまが安心して暮らせるよう尽力いたします。

厳しい医療環境の中ではありますが、スタッフ一同、地域医療に尽くす姿勢を忘れず、皆さまの健康と生活を支える診療を続けてまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

2026年1月 浦和民主診療所 所長 吉野 肇



お知らせ

●インフルエンザワクチン、コロナワクチン 予防接種を行っています。

※ご予約は、LINE・窓口・お電話で承っております。定期接種は1月31日までです。



●『続 地域とともに産み・育み・看とる -コロナ禍でいのちと向き合う-』

(2023年3月医療生協さいたま看護部 本編集委員会より発刊) 生協総研賞「特別賞」受賞!!



本書には、浦和民主診療所で担当した患者さんのエピソードも掲載されています。

ご購入希望の方は、浦和民主診療所 藤澤までご連絡ください。



防災学習会 「いつもの中に、もしもの備えを」を開催!

11月28日(金) 14:30 ~ 浦和民主診療所4階ホールにて、菊谷防災士による防災学習会を開催しました。

家の耐震や自宅の家具の転倒予防策、災害時のトイレ準備など身近なアドバイスが沢山あり、最近の非常食や100円ショップで購入できる便利防災グッズについて、実物とともに紹介していただきました。最後にみんなで水筒に熱湯と乾燥パスタを入れて作るサバイバルクッキングを体験し、美味しく試食をしました。



1月の診療体制

予約診療となります。新患・急患の方もまずはお電話ください。
〈外来〉832-6172 〈健診〉832-6182

※医師の体制は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。

| 診療時間 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---------------------------------|-------------|---------|------------------|------------------|---------|--|
| 外 来 午前 受付 8:20~ 12:30 診療開始 8:40~ | 1 診 | 担当医 | 肥 田 | 肥 田 | 吉 野 | 肥 田 | 〈第1〉休診 〈第2〉★高澤 〈第3〉吉井・西巻 〈第4〉★高澤 〈第5〉★高澤 受付8:20~11:30 診療開始 8:40~ 〈第2・4〉胃カメラ |
| | 2 診 | ★野 牛 | 岩 本 | 池 田 | 松 永 | ★坂 下 | |
| | 3 診 | 滝 沢 | ★松 岡 | 佐 藤 | 滝 沢 | 担当医 | |
| | 胃カメラ | 大 石 | ★小 野(未) | 大 石 | 古 煙(第2・4) | ★小 野(未) | |
| | 食生活相談 | | | | | | 火・水・木(第4)・金 |
| | | | | | | | |
| 午後 専門外来 診療開始 14:00~ | 内科予約 | 吉 野 | | 池 田 | | | 休 診 |
| | 糖尿病 | | 平 山 | | | 保 川 | ★坂 下 |
| | もの忘れ | | | 佐 藤(第1・3) | 佐 藤(第2・4) | | |
| | 夜間 受付17:00~19:30 診療開始 18:00~ | 担当医 | 休 診 | 鷺 尾 大久保(第1・3) | 松 永 保 川(第2・4) | 休 診 | |
| 往 診 | 午前 | | 佐 藤 | | | | 休 診 |
| | 午後 | ★野 牛 佐 藤 | 岩 本 | 吉 野 須 藤 | 吉 野 松 永 | ★松 岡 | |
| 健 診 | 午前 健診診察 | 佐 藤 | 担当医 | 須 藤 | 佐 藤 | ★松 岡 | 担当医 |
| | 午後 健診結果返し | 須 藤 | 佐 藤 | 佐 藤(第2・4) | 佐 藤(第3) | | 休 診 |

「うらしんバス」時刻表

診療所のバスに手を挙げてお知らせください。

ケアステーションうらしん
3丁目(旧浦辺)

高橋歯科付近
(旧ミス歯科埼玉信用金庫うら)

浦和橋
(介護ショップ
どんぐり前)

北浦和西口
(かたおか煎餅屋さんそば)

診 療 所
(5丁目)



診療所行きのときは

| ケアステーション うらしん発 | 北浦和 西口発 | 診療所着 |
|-------------------|------------|-------|
| 8:15 | 8:25 | 8:30 |
| 8:45 | 8:55 | 9:00 |
| 9:15 | 9:25 | 9:30 |
| 10:00 | 10:10 | 9:45 |
| 10:30 | 10:40 | 10:15 |
| 11:00 | 11:10 | 10:45 |
| 11:45 | 11:55 | 11:15 |
| 12:15 | 12:25 | 12:00 |
| 12:45 | 12:55 | 12:30 |
| | | 13:00 |

*土曜日の運行はありません。

健康保険証の有効期限切れでも3月末まで使用可能です。

2025年12月1日に全ての健康保険証の有効期限が満了となりました。これに伴い、受診の際は「資格確認書」または「マイナ保険証」または「マイナンバーカード+資格情報のお知らせ」が必要となります。

しかし、健康保険証からの切り替えなどの移行期の取り扱いとして、厚生労働省は、12月1日で有効期限が切れた健康保険証を、2026年3月31日まで使用可能としています。オンライン資格確認システムで健康保険証の給付資格があることを確認できる場合に限り使用可能です。

[3月末まで暫定的に使用可能となっているもの]

- 現行の(有効期限のない)会社などの保険証
- 有効期限が切れた国保保険証
- 有効期限が切れた後期高齢者保険証
- 資格確認情報のお知らせ(単体)



(医事課:石井)

ドライバーさん募集

※訪問診療の送迎です

- 雇用形態:非常勤職員
- 給与:時給1,151円~
- 勤務時間:13:00~16:30 ※応相談
- 勤務日数:週3日程度 ※応相談
- 年齢:70歳くらいまでの方



夜間診療もご利用ください。

- 月・水・木曜日
- 受付17時~19時30分
- 診療開始18時~



受診希望の方はお電話ください。

★印は女性医師です。

※予約に関するお問い合わせは診療時間内にお願いします。

日曜祝日・年末年始 休診

※時間外で急用の方は、診療所代表電話でご案内する番号をご連絡ください。

新「浦診協同便」時刻表

※平日の月・水・木・金曜日の運行、乗車可能人数は4人です。

●上木崎・瀬ケ崎行き

| | 診療所 発 | コープ 上木崎店 | 大東 小学校前 | 診療所 着 |
|----|----------|-------------|------------|----------|
| 1便 | 8:15 | 8:30 | 8:38 | 8:55 |
| 2便 | 11:25 | 11:35 | 11:43 | 12:05 |

●埼玉協同病院行き 診療所発 9:05

医療生協さいたま

浦和民主診療所

〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-10-7
ホームページ <https://www.urasin.org/>
E-mail urawaminnsinn@mcp-saitama.or.jp

TEL.048-832-6172
FAX.048-832-8984



LINE

浦和民主診療所
ホームページ