



なつつぶき

広がる安心・健康づくりのセンター

2026 **2**



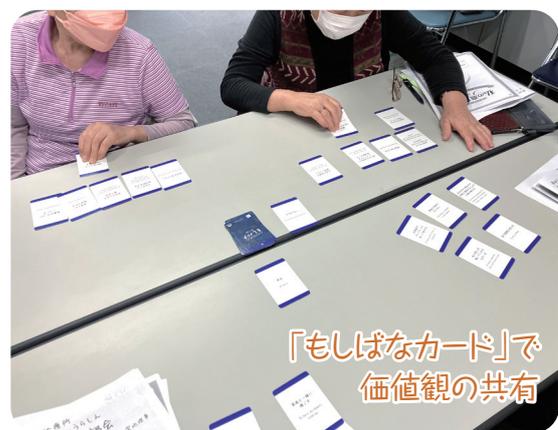
12/19 医療介護懇談会を開催しました。



「よりよい人生の終(しま)い方」をテーマに、ケアステーションうらしん緩和ケア認定看護師の武石さんを講師に迎えました。

講演では、痛みや症状の緩和だけでなく、患者さんやご家族の「価値観」や「望み」を尊重するケアの重要性について具体的な事例を交えてお話されました。参加者はうなずきながら熱心に耳を傾けていました。

また、「もしばなカード」を使って、自分にとって大切なことや人生の終わりに望むことを見つめ直す時間を持ちました。カードを選びながら互いの価値観を共有することで、自分一人では気づきにくい考えや優先事項が浮かび上がります。参加者同士で体験談を語り合う場面もあり、和やかで深い交流ができました。



「もしばなカード」で
価値観の共有

参加者からは「聞いてよかった」「今後の準備について家族と話してみようと思った」「家族や身近な人と話し合うきっかけになった」といった感想が多く寄せられ、今回のテーマが身近な事柄として受け止められたことがうかがえました。

懇談会では、診療所やケアステーションうらしんへのご要望や率直なご意見を多くお寄せいただきました。今後の事業運営やサービス向上に活かしていきたいと考えています。これからも組合員の皆さまや地域の方々と対話を重ね、一人ひとりに寄り添ったより良い医療・介護を提供できるよう努めてまいります。



個別送迎のご案内

「足腰が弱くなり通院が大変」「送迎できる家族がいない」など、お困りの方はご相談ください。

右の項目に該当される方は個別送迎の対象となります。お申し出後、診療所で個別送迎実施を検討させていただきます。

- 一人で通院が困難な方
- 他に利用できる送迎サービスがない方
- 送迎できる家族がいない方
- 診療所から5キロ以内に自宅がある方
- 車の乗り降りを、ご自分でできる方



健康診断はお済みですか？

2025年度のさいたま市特定健診・がん検診は2026年3月14日までとなっています。ご予約はお済みでしょうか。終了期限間近になりますとご予約をお取りできない可能性もあります。健診がお済みでない方はお早めにご連絡下さい。1年に1回、健康診断を受けましょう！



『なんでも相談』をお受けしています!

暮らしの中のお困りごと、心配・不安なこと、ありませんか。

「物忘れが増えた」「血圧が高くて心配」「お金がなくて病院に行けない」など…、まずは診療所にお声かけください。診療所で対応できないことは行政の窓口や連携団体をご案内いたします。

まずはお電話でご相談ください。(午後の方が比較的ゆっくりお話しできます。)



048-832-6172 (看護長: 藤澤)

あなたのやさしさを患者さんに届けてみませんか

外来ボランティア募集

問診表など書類記載の補助

診察室や予約コーナーへのご案内

マイナンバー受付の補助

高齢な患者さんへのお手伝い



特別な資格や経験は問いません。職員のサポートもありますので気軽に始めてみませんか。

活動日時 月曜日～金曜日(祝日を除く)9時～12時のうちご都合の良い時間

場所 浦和民主診療所 さいたま市浦和区北浦和5-10-7

※無償になります。※交通費は支給します。

お気軽にお問合わせください
浦和民主診療所 TEL.048-832-6156

こちらからも
申込できます→



お詫び

1月号に掲載したドライバー募集記事の時給に誤りがありました。

誤 給与: 時給1,137円 → 正 給与: 時給1,151円
申し訳ありませんでした。



2月の診療体制

予約診療となります。新患・急患の方もまずはお電話ください。

〈外来〉832-6172 〈健診〉832-6182

※医師の体制は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-------------|-----------|-----------------|----------------|----------|--------|
| 外来 午前 受付 8:20~12:30 診療開始 8:40~ | 1診 | 吉野 | 肥田 | 肥田 | 吉野 | 肥田 |
| | 2診 | ★野牛 | 岩本 | 池田 | 松永 | ★坂下 |
| | 3診 | 滝沢 | ★松岡 | 佐藤 | 滝沢 | 担当医 |
| | 胃カメラ | 大石 | ★小野(未) | 大石 | 古畑(第2・4) | ★小野(未) |
| 食生活相談 | 火・水・木(第4)・金 | | | | | |
| 外来 午後 専門外来 診療開始 14:00~ | 内科予約 | 吉野 | | 池田 | | |
| | 糖尿病 | | 平山 | | 保川 | ★坂下 |
| | もの忘れ | | | 佐藤(第1・3) | 佐藤(第2・4) | |
| 夜間 受付17:00~19:30 診療開始 18:00~ | 担当医 | 休診 | 鷲尾 大久保(第1・3) | 松永 保川(第2・4) | 休診 | |
| 往診 | 午前 | | 佐藤 | | | 休診 |
| | 午後 | ★野牛 佐藤 | 岩本 | 吉野 担当医 | 吉野 松永 | ★松岡 |
| 健診 | 午前 健診診察 | 佐藤 | ★松田 | 担当医 | 佐藤 | ★松岡 |
| | 午後 健診結果返し | 担当医 | 佐藤 | 佐藤(第2・4) | 佐藤(第3) | 休診 |

夜間診療もご利用ください。

- 月・水・木曜日
- 受付17時~19時30分
- 診療開始18時~



受診希望の方はお電話ください。

★印は女性医師です。

※予約に関するお問い合わせは診療時間内をお願いします。

日曜祝日・年末年始 休診

※時間外で急用の方は、診療所代表電話でご案内する番号にご連絡ください。

「浦診協同便」時刻表

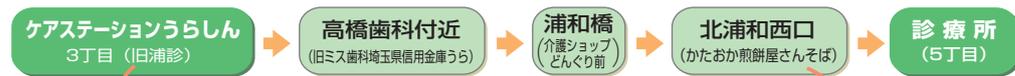
※平日の月・水・木・金曜日の運行、乗車可能人数は4人です。

●上木崎・瀬ヶ崎行き

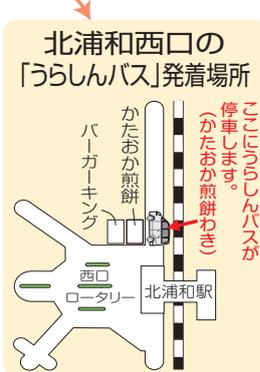
| | 診療所発 | コープ上木崎店 | 大東小学校前 | 診療所着 |
|----|-------|---------|--------|-------|
| 1便 | 8:15 | 8:30 | 8:38 | 8:55 |
| 2便 | 11:25 | 11:35 | 11:43 | 12:05 |

●埼玉協同病院行き 診療所発 9:05

「うらしんバス」時刻表 診療所のバスに手を挙げてお知らせください。



| 診療所行きのときは | | お帰りのときは | |
|---------------|--------|---------|-------|
| ケアステーションうらしん発 | 北浦和西口発 | 診療所着 | 診療所発 |
| 8:15 | 8:25 | 8:30 | 8:30 |
| 8:45 | 8:55 | 9:00 | 9:00 |
| 9:15 | 9:25 | 9:30 | 9:45 |
| 10:00 | 10:10 | 10:15 | 10:15 |
| 10:30 | 10:40 | 10:45 | 10:45 |
| 11:00 | 11:10 | 11:15 | 11:30 |
| 11:45 | 11:55 | 12:00 | 12:00 |
| 12:15 | 12:25 | 12:30 | 12:30 |
| 12:45 | 12:55 | 13:00 | 13:20 |



※土曜日の運行はありません。

医療生協さいたま 浦和民主診療所

〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-10-7

ホームページ <https://www.urasin.org/>
E-mail urawaminnsinn@mcp-saitama.or.jp

TEL.048-832-6172
FAX.048-832-8984



LINE



浦和民主診療所
ホームページ