



## るるぶるサロンで「脳いきいき教室」を行いました。



【日時：12月4日 場所：北浦和公民館 主催：北浦和針ヶ谷地区社会福祉協議会】

当日は15人ほどの方が参加されました。前半は冬のヒートショックや夏の熱中症についてお話しし、参加者からはご自身の生活に照らし合わせて熱心な質問がありました。また、シルバー川柳の音読ではユーモアあふれる川柳に笑いが起こり、会が進むにつれ初参加の方々の緊張もほぐれ、会場は和気あいあいとした空気に包まれました。後半の体操では、慣れない動きに悪戦苦闘しつつも、「久しぶりに笑った」「体が温まった」との声が上がりました。悩みや不安をいっとき忘れ『今をみんなで笑う』体験が、心身のリフレッシュ、ひいては認知症予防につながると再認識できる場となりました。



来年度も夏と冬に開催予定です。初参加の方も楽しめる教室です。皆様の参加をお待ちしております。

## 肥田泰医師による職員向け学習会が開催されました。



「私と民医連」をテーマに肥田医師を講師に学習会を実施しました。公害や薬害への取り組み、患者の権利、平和と民主主義、ヘルスプロモーションの取り組みなど、今でこそ当たり前になっていることを、民医連では先んじて取り組んできた歴史があり、すべては「患者さんのため、患者さん最優先に」とお話しされました。参加した18人の職員は、肥田医師の言葉ひとつひとつに聞き入っていました。

また、最後まで民医連の医師でありたいという肥田医師の想いを受け、職員からは「民医連に入職した意義を改めて認識できた」「『患者の人権を守る』ことが根本にある、その考えを大切に看護していきたい」「患者を最優先にし、人権、憲法、平和を守り、医療をよくしていくことを忘れずにいたい」「民医連職員という信念をもって仕事をしたい」といった感想が寄せられました。民医連で働く意義について職員が考える大変有意義な時間を共有することができました。



## ～年度末増資にご協力ください～

日頃より医療生協の事業と活動を温かく支えてくださり、ありがとうございます。皆様一人ひとりのご協力が地域の医療を支える大きな力となっています。年度末に向けた増資にもご協力をお願いいたします。



増資の支払いにクレジットカードがご利用いただけるようになりました。

皆様の出資金により全身CTと経鼻内視鏡の入替ができました。感謝申し上げます。

## お知らせ

### ●フードパントリーを開催します (お申込制) 《健康相談・生活相談 同時開催》



■ 日時：3月28日(土) 12:00～13:00 ■ 場所：浦和民主診療所 3階

食品をご希望の方は、3月24日(火)までに下記にご連絡ください。受付時間▶月～金 9:00～16:00

■ お申込・お問合せ：浦和民主診療所 ☎048(832)6156

担当：まちづくりコーディネーター

当日は \*可能な限りエコバックをご持参ください。

\*混雑緩和のため少人数でお越しく下さい。



フードパントリーとは、使い切れない未使用食品を持ち寄り、食を必要としている方々に無料でお配りするための地域拠点です。

余っている食料品などがありましたら、ご提供ください。ご協力をよろしくお願いいたします。

### ●笑いケア&キャップバック体操

■ 日時：4月6日(月)・5月14日(木) 10:00～11:00

■ 場所：浦和民主診療所 4階ホール



# 4月からの保険資格確認について

2026年4月から、医療機関を受診する時の保険資格確認の書類は以下の2種類です。

## 「資格確認書」「マイナ保険証」

2026年3月までは、移行期間の措置として、期限切れの保険証も使用可能ですが、4月以降は使用できません。

マイナ保険証をお持ちでない方には健康保険組合から資格確認書が送付されます(※後期高齢者の方は現在、全員に資格確認書が送付されています)。資格確認書の申請はご加入の健康保険組合へお願いいたします。



(浦和民主診療所：医事課)

# ケアステーションうらしんでは 介護職・ケアマネジャーを募集

しています。

- 訪問ヘルパーは週1日からOK。訪問介護に慣れるまで先輩ヘルパーが同行するので安心して働けます。
- 訪問の合間は自宅に帰れるので、すき間時間を活かせます。週24時間以上なら就職支度金支給!
- 自転車での訪問が中心なので、運転免許不要。子育て・孫守り世代も活躍しています。



ご相談、お問い合わせは **ケアステーションうらしん**  
**048-711-8755** (採用担当) まで。  
お気軽にご相談ください。

## 3月の診療体制

予約診療となります。新患・急患の方もまずはお電話ください。  
〈外来〉832-6172 〈健診〉832-6182

※医師の体制は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。

診療時間		月	火	水	木	金	土	
外来	午前 受付 8:20~ 12:30 診療開始 8:40~	1診	吉野	肥田	肥田	吉野	肥田	〈第1〉吉井・西巻 〈第2〉★高澤 〈第3〉吉井・西巻 〈第4〉★高澤 受付8:20~11:30 診療開始 8:40~ 〈第1・2〉胃カメラ
		2診	★野牛	岩本	池田	松永	★坂下	
		3診	滝沢	★松岡	佐藤	滝沢	数野	
		胃カメラ	大石	★小野(未)	大石	古畑(第2)	★小野(未)	
		食生活相談	火・水・木(第4)・金					
外来	午後 専門外来 診療開始 14:00~	内科予約	吉野		池田		休診	
		糖尿病		平山		保川		★坂下
		もの忘れ			佐藤(第1・3)	佐藤(第2・4)		
夜間	受付17:00~19:30 診療開始 18:00~	担当医	休診	鷲尾 大久保(第1・3)	松永 保川(第2・4)	休診		
往診	午前		佐藤				休診	
	午後	★野牛 佐藤	岩本	吉野 佐藤(未)	吉野 松永	★松岡		
健診	午前	健診診察	佐藤	★松田	担当医	佐藤	★松岡	担当医
	午後	健診結果返し	担当医	佐藤	佐藤(第2・4)	佐藤(第3)		休診

## 夜間診療をご利用ください。

- 月・水・木曜日
- 受付17時~19時30分
- 診療開始18時~



受診希望の方はお電話ください。

★印は女性医師です。  
※予約に関するお問い合わせは診療時間内をお願いします。

日曜祝日・年末年始 休診

※時間外で急用の方は、診療所代表電話でご案内する番号にご連絡ください。

## 「浦診協同便」時刻表

※平日の月・水・木・金曜日の運行、乗車可能人数は4人です。

### ●上木崎・瀬ヶ崎行き

	診療所発	コープ上木崎店	大東小学校前	診療所着
1便	8:15	8:30	8:38	8:55
2便	11:25	11:35	11:43	12:05

### ●埼玉協同病院行き

診療所発	9:05
------	------

## 医療生協さいたま

# 浦和民主診療所

〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-10-7  
ホームページ <https://www.urasin.org/>  
E-mail [urawaminnsinn@mcp-saitama.or.jp](mailto:urawaminnsinn@mcp-saitama.or.jp)

TEL.048-832-6172  
FAX.048-832-8984

介護の相談はケアステーションうらしんへ  
TEL.048-711-8755

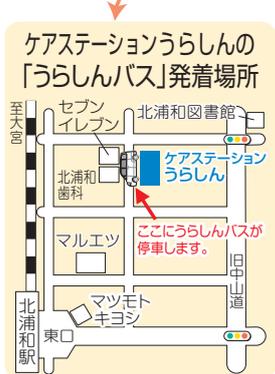
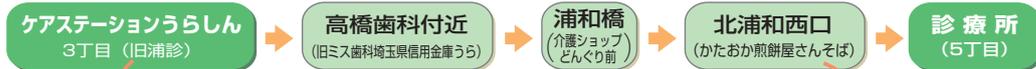


LINE



浦和民主診療所  
ホームページ

## 「うらしんバス」時刻表



診療所行きのときは			お帰りのときは	
ケアステーションうらしん発	北浦和西口発	診療所着	診療所発	
8:15	8:25	8:30	8:30	
8:45	8:55	9:00	9:00	
9:15	9:25	9:30	9:45	
10:00	10:10	10:15	10:15	
10:30	10:40	10:45	10:45	
11:00	11:10	11:15	11:30	
11:45	11:55	12:00	12:00	
12:15	12:25	12:30	12:30	
12:45	12:55	13:00	13:20	

※土曜日の運行はありません。

