



なつつばき

広がる安心・健康づくりのセンター

2026 **5**



令和8年度 **さいたま市予防接種のお知らせ**

●帯状疱疹ワクチン

- 接種対象者：接種時点でさいたま市に住民登録があり、50歳以上の方
- 接種期間：令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

	生ワクチン	組み換え(不活化)ワクチン
接種回数	1回	2回(2ヵ月以上の間隔を空けて接種)
個人負担金	5,000円	18,200円 ※1回分の負担額



下記に該当する方は、接種前に証明書類を提示することで、個人負担金が免除されます。

- 今年度(学年)年齢が65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上の方
- 次の①～③のいずれかに該当する方

- ①生活保護の方 ②中国残留邦人等支援給付制度受給者 ③市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の方

※接種後の個人負担金の返金はできません。

※これまでに帯状疱疹ワクチンの接種歴がある方は、公費対象外です。



●成人用肺炎球菌ワクチン

●接種対象者：

- ①接種時点でさいたま市に住民登録があり、65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満で、厚生労働省令で定める、心臓、腎臓または呼吸器等の機能に極度の障害(身体障害者手帳1級相当)を有する方
- ③これまでに自費等で成人用肺炎球菌ワクチンの接種を1回も受けたことがない方

●接種期間：66歳の誕生日の前日まで

	成人用肺炎球菌ワクチン
接種回数	1回
個人負担金	7,900円

下記の①～③のいずれかに該当する方は、接種前に証明書類を提示することで、個人負担金が免除されます。

- ①生活保護の方 ②中国残留邦人等支援給付制度受給者

- ③市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の方

※接種後の個人負担金の返金はできません。

申し込みは、電話もしくは診療所窓口で受け付けています。TEL: 048-832-6172



ゴールデンウィーク期間中 診療日のお知らせ



5/1 (金)	5/2 (土)	5/3 (日)	5/4 (月)	5/5 (火)	5/6 (水)	5/7 (木)
通常診療	午前診療 午後休憩	休診	休診	休診	休診	通常診療

5/7(木)から通常診療となります。

皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解の程お願い申し上げます。

医療生協さいたま 針ヶ谷領家支部主催

みんなで楽しく体を動かしませんか？

健康体操

日時

毎月第4金曜日
14時～15時30分

初回：6/26(金)
2回目：7/24(金)

誰でも参加OK



リーダー 赤桐 貴子さん

参加費無料！ 予約不要！

内容 椅子に座って体操・脳トレ・お口の体操・足指体操など

会場 ケアステーションうらしん1階 平和通りコミュニティひろば
(さいたま市浦和区北浦和3-10-4) ※駐車場はありません※

準備物 運動できる服装と靴でお越しください。
飲料水は各自でご持参ください。

問合せ 針ヶ谷領家支部 中村090-3235-8022・菊池090-1730-7992
浦和民主診療所 まちづくりコーディネーター 048-832-6156

期限切れの従来型保険証を 使用できる期限が7月末までに 延長されました

2026年3月末で終了予定だった「期限切れの健康保険証が使える特例措置」が、2026年7月末まで延長されました。期限切れの健康保険証でも「資格が確認できれば」保険診療として使用でき、通常の負担割合で受診できます。



マイナ保険証への移行措置のため、2026年8月以降は「マイナ保険証」または「資格確認書」が必要となりますのでご注意ください。

(医事課)

5月の診療体制

予約診療となります。新患・急患の方もまずはお電話ください。
〈外来〉832-6172 〈健診〉832-6182

※医師の体制は都合により変更となる場合がありますのでご了承ください。

診療時間		月	火	水	木	金	土	
外来	午前 受付 8:20~ 12:30 診療開始 8:40~	1診	吉野	肥田	吉野	吉野	肥田	〈第1〉輪番・西巻 〈第2〉★高澤 〈第3〉輪番・西巻 〈第4〉★高澤 〈第5〉★高澤 受付8:20~11:30 診療開始 8:40~
		2診	佐藤(栄)	岩本	池田	松永	★坂下	
		3診	滝沢	★松岡	佐藤	滝沢	数野	
		胃カメラ		★小野(末)		古畑(第4)	★小野(末)	
		食生活相談	火・水・金					
午後 専門外来 診療開始 14:00~	内科予約	吉野		池田			休診	
	糖尿病		平山		保川	★坂下		
	もの忘れ			佐藤(第1・3)	佐藤(第2・4)			
夜間	受付17:00~19:30 診療開始 18:00~	担当医	休診	鷲尾 大久保(第1・3)	松永 保川(第2・4)	休診		
往診	午前		佐藤				休診	
	午後	重城 佐藤	岩本	吉野 佐藤(栄)	佐藤(栄) 松永	★松岡		
健診	午前	健診診療	佐藤	★松田	担当医	佐藤	★松岡	担当医
	午後	健診結果返し		佐藤	佐藤(第2・4)	佐藤(第3)		休診

夜間診療をご利用ください。

- 月・水・木曜日
- 受付17時~19時30分
- 診療開始18時~



受診希望の方はお電話ください。

★印は女性医師です。
※予約に関するお問い合わせは診療時間内をお願いします。

日曜祝日・年末年始 休診

※時間外で急用の方は、診療所代表電話でご案内する番号にご連絡ください。

「浦診協同便」時刻表

※平日の月・水・木・金曜日の運行、乗車可能人数は4人です。

●上木崎・瀬ヶ崎行き

	診療所発	コープ上木崎店	大東小学校前	診療所着
1便	8:15	8:30	8:38	8:55
2便	11:25	11:35	11:43	12:05

●埼玉協同病院行き 診療所発 9:05

医療生協さいたま

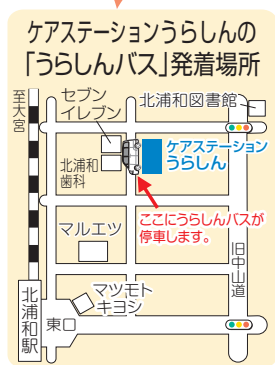
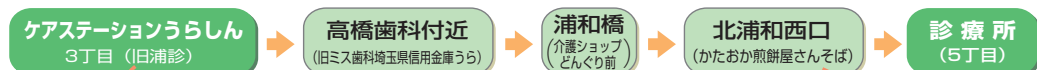
浦和民主診療所

〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-10-7
ホームページ <https://www.urasin.org/>
E-mail urawaminnsinn@mcp-saitama.or.jp

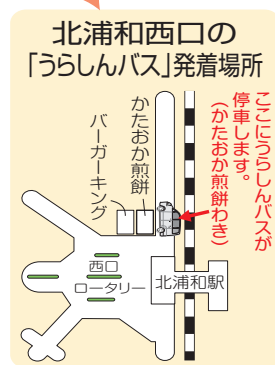
TEL.048-832-6172
FAX.048-832-8984

介護の相談はケアステーションうらしんへ
TEL.048-711-8755

「うらしんバス」時刻表 診療所のバスに手を挙げてお知らせください。



診療所行きのときは			お帰りのときは	
ケアステーションうらしん発	北浦和西口発	診療所着	診療所発	
8:15	8:25	8:30	8:30	
8:45	8:55	9:00	9:00	
9:15	9:25	9:30	9:45	
10:00	10:10	10:15	10:15	
10:30	10:40	10:45	10:45	
11:00	11:10	11:15	11:30	
11:45	11:55	12:00	12:00	
12:15	12:25	12:30	12:30	
12:45	12:55	13:00	13:20	



※土曜日の運行はありません。



LINE



浦和民主診療所
ホームページ